



Kreissportverband Ostholstein e.V.

Lassen Sie Corona hinter sich
und starten Sie durch!



„Sterne des Sports“

Was ich geschafft habe, das können Sie auch!
Als Integrationslotsin konnte ich für gleich zwei Sportvereine in den letzten beiden Jahren vordere Plätze belegen. Alleine dabei sein zu dürfen empfand ich als ein tolles Erlebnis. Die Geldpreise waren nicht zweckgebunden und nahm ich für die Vereine dankend entgegen.

Die Corona-Krise hat so manchen Verein auf eine harte Probe gestellt, auch finanziell. Da kann ein solcher Geldsegen sicherlich zu ein wenig Erleichterung in der Vereinskasse verhelfen.

Sie haben tolle Angebote in Ihrem Verein? Dann zeigen Sie es!

Ob in Kinder- und Jugendarbeit, Angebote für Familien oder Senioren, die Gesundheit oder Prävention betreffend, Gleichstellung, Integration und Inklusion, Ehrenamtsförderung, Klima-, Natur- und Umweltschutz, Bildung und Qualifikation, Leistungsmotivation oder Vereinsmanagement. Die Vereinswelt mit seinen vielfältigen Angeboten ist bunt und wert(e)voll. Lassen Sie sich dafür belohnen. Mit dem größten Wettbewerb, in dem im Breitensport Vereine ausgezeichnet werden, die sich für eines oder sogar mehrere solcher Projekte und Tätigkeiten einsetzen, ist das möglich. Mitmachen lohnt sich auf jeden Fall. Versprochen.

Eine Teilnahme ist noch bis zum 30. Juni dieses Jahres möglich. Hier bekommen Sie [mehr Infos](#).



2018

- 1. Platz auf Ortsebene mit dem SV Fehmarn mit Schwimmkursen
- 2. Platz auf Landesebene



2019

- 2. Platz auf Ortsebene mit dem Fehmarnschen Ringreiterverein und „Pädagogischer Förderung mit Pferden“

Flyer zum Thema Integration

Pünktlich zu den Lockerungen des Landes in Sachen Wiederaufnahme im Sport gibt es einen brandneuen Flyer vom Kreissportverband zum Thema [Integration](#). Für unsere ausländischen Sportler*innen sind die Inhalte zum besseren Verständnis in insgesamt sechs verschiedenen Sprachen beschrieben. Damit möchte der Kreissportverband Ostholstein alle Mitgliedsvereine in Sachen Integration unterstützen.

Seminare

Neu in diesem Jahr wird es in Sachen Integrationsarbeit sogar zwei Seminare für Trainer*innen, Übungsleiter*innen sowie Vorsitzende geben. Das erste Tagesseminar findet am 26. September 2020 am Bungsberg statt. Der Titel lautet „Interkulturelle Öffnung im Sport“ und macht sich Integrationsbedürftige wie vom Krieg geflohene Menschen, Senioren, Frauen, Kinder oder Menschen mit besonderen Bedürfnissen im Sport zum Thema. Weitere Infos finden Sie auf der Webseite unter dem Punkt [Ausbildung/Seminare 2020](#).

Den [Programmplan](#) finden Sie unter demselben Punkt. Eine Teilnahme ist kostenlos und mit acht Lerneinheiten zur Lizenzverlängerung anerkannt. Ein weiteres Tagesseminar wird in diesem Jahr am 28. November 2020 stattfinden und beinhaltet den Umgang mit Konflikten im Sport und im Alltag, wie man sie erkennt, versteht und lösen kann. Auch dieses Seminar ist gratis und wird mit acht Lerneinheiten zur Lizenzverlängerung aner-

Ich freue mich, Sie bald persönlich kennenlernen und eventuell bei einem der Seminare treffen zu können und verbleibe mit herzlichen Grüßen, Ihre Integrationsbeauftragte PS: Bleiben Sie gesund!

Nadine Wille

KSV OH Aktuell

Wissen und Informationen aus deinem KSV OH

[KSV-Breitensporttag am 17.10.2020 in Scharbeutz](#)

„Sport und Spaß am Strand“

Der Kreissportverband Ostholstein und der Ostseesportverein Scharbeutz veranstalten einen Breitensporttag für die ganze Familie unter dem Motto „Sport und Spaß am Strand“. Die Veranstaltung findet am Samstag, 17. Oktober 2020, von 10.00 bis 15.00 Uhr in Scharbeutz statt. Treffpunkt ist der Ostseeplatz/Seebrückenvorplatz.

Es wird ein umfangreiches Programm mit elf Aktionen angeboten, darunter noch nicht so bekannte Sportarten wie American Football, Floorball, Tabata, Trommelfeuer und Smovey, aber auch Beach-Basketball, Beach-Volleyball, Strand-Wandern, Yoga, Bowls und „Hobby-Tischtennis für die ältere Generation“.

Die Mitgliedschaft in einem Verein ist nicht erforderlich. Gäste sind herzlich willkommen. Der Versicherungsschutz ist durch die ARAG-Sportversicherung geregelt. Die Teilnahmegebühr beträgt für Erwachsene 5,00 Euro und für Kinder 1,00 Euro, in der ein Imbiss enthalten ist. Auf der Strecke befinden sich Erfrischungsstände.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Streckenlänge ca. 8 – 10 km. Sollten Teilnehmer/innen über Walking-Sticks oder Smoveys verfügen, bitte mitbringen. Sie können Sie aber auch bei uns ausleihen.

Vorherige Anmeldung nicht erforderlich. Einfach kommen, mitmachen und Spaß haben.

Sport macht fit und dient Deiner Gesundheit! Sportler/innen leben gesünder!

Frauen-Power-Tag Flyer 2020

Der diesjährige Frauen-Power-Tag des Kreissportverbandes Ostholstein findet am 19. September unter der bis dahin geltenden Abstands- und Hygieneregulierung in Eutin statt.

Jutta Voigt, Vorsitzende des KSV-Frauenausschusses, hat mit ihrem Team wieder ein umfangreiches Programm zusammengestellt. Von KAHA, Capoeira, Brasil mit dem Stuhl, Orientalischer und Bollywood-Tanz, über SUP, Aquagymnastik, Rudern, Selbstverteidigung sowie Entspannungstechniken und Gesundheitssport ist für jeden etwas dabei. „Egal wie alt ihr seid, stellt euch euer persönliches Bewegungsprogramm zusammen. Wir freuen uns auf euch“, so Jutta Voigt.

Anmeldungen nimmt die KSV-Geschäftsstelle bis zum 1. September 2020 entgegen. Die Teilnehmergebühr beträgt für Jugendliche 10 Euro und für Erwachsene 20 Euro. Darin enthalten sind Kaffee, Kekse und Obst in der Mittagspause. Für die Verlängerung der Übungsleiterlizenz werden acht Unterrichtseinheiten anerkannt.

Die Anzahl der Teilnehmerinnen in den Workshops ist begrenzt, daher entscheidet der zeitliche Eingang der Anmeldungen über die Teilnahme an den ausgewählten Kursen.

Weitere Informationen und einen [Flyer](#) erhalten Sie in der KSV-Geschäftsstelle unter Telefon 04363-905277 oder E-Mail: ksvoh@t-online.de.



Es grüßen euch Frauke und Stephan aus der Hochburg des Sports in Lensahn.

Impressum

Vorstand

1. Vorsitzende	Birgit Kamrath-Beyer
2. Vorsitzender	Dr. Axel Armbrrecht
3. Vorsitzende und Vorsitzende im Frauenausschuss	Jutta Voigt
Kassenwart	Rüdiger Jürs
Sportjugend	Timo Stich
Beisitzer Lehrgangswart	Sven Schulze
Beisitzer Umweltfragen	Winfried Ebner

Geschäftsführer	Stephan Peters
Assistentin	Frauke Objartel
Sportabzeichen Obmann	Günter Frentz
Integrationsbeauftragte	Nadine Witt

Herausgeber	Kreissportverband Ostholstein e.V. Postfach 1202, 23735 Lensahn Eutiner Straße 4, 23738 Lensahn Telefon: 04363-905277 E-Mail: ksvoh@t-online.de
-------------	--

Homepage	www.ksvoh.de
----------	--

Die KSV-AKTUELL ist das offizielle Mitteilungsmedium des Kreissportverbandes Ostholstein e.V. und erscheint regelmäßig zum Quartalsende digital.

Partner und Förderer des KSV - Sparkasse Holstein

