



Kreissportverband Ostholstein e.V.

KSV-OH Aktuell

Wissen und Informationen aus deinem KSV OH

Übungsleiterausbildung beim Kreissportverband Ostholstein im Corona Jahr 2020

Der Kreissportverband Ostholstein freut sich über neun frisch lizenzierte Übungsleiter im Bereich „Freizeit- und Breitensport“. In der Zeit von Mitte Januar bis Mitte Juni haben die Ehrenamtler 120 Unterrichtseinheiten für die Ausbildung hinter sich gebracht.

An den ersten beiden Wochenenden wurde im sogenannten Grundkurs die „trockene“ Theorie vermittelt. Themen waren hier Anatomie, Trainingslehre, Pädagogik, Ernährung und Aufbau von Verein und Verband im Sport.

An den anderen Wochenenden ging es dann in die Praxis. Die Übungsleiter wurden mit verschiedensten Sportarten und Thematiken konfrontiert. Sie konnten und mussten sich einer breiten Palette an Bewegungen und Sportformen stellen. Es wurden Inhalte wie „kleine Spiele“, Formen der Erwärmung, Körperkräftigung, Volleyball, Laufen, Ausdauerschulung, Nordic Walking und noch viel mehr ausprobiert und erlernt.

Die Einschränkungen bezüglich der Corona-Pandemie machten auch vor der Übungsleiterausbildung nicht halt. Der Aufbaukurs war gerade abgeschlossen, als der Lockdown das Leben der gesamten Bevölkerung beeinflusste. Nach einer kurzen Findungsphase kam die Idee vom Eigenstudium bzw.

„Digitalem Lernen“ auf. Das wurde dann auch in die Tat umgesetzt, und die Teilnehmer wurden mit Material versorgt. Die nächste Ausbildung in dieser Form findet im Frühjahr 2021 statt, nähere Infos finden sich zum immer aktuell auf der Internetseite des [KSV OH](#).



Praktische Prüfung



Zudem konnten Sie in dieser Phase (ca. sechs Wochen) ihre Zeit für die Bearbeitung der Themen frei einteilen. Dennoch mussten fünf angehende Übungsleiter ihre Ausbildung auf Grund der neuen Situation beenden.

Es folgte eine kurze Einweisung in Vorbereitung der Lernerfolgskontrolle und der Lehrprobe. Dies geschah ebenfalls digital.

Mitte Juni konnten nun alle Teilnehmer eine Lehrprobe halten, um dem Bildungsreferenten vom KSV Ostholstein und seinem Ausbildungsteam auch unter Beweis zu stellen, dass sie das Zeug zum Übungsleiter haben. Alle konnten aber am Ende des Tages mit der vom Landessportverband ausgestellten Lizenz nach Hause gehen.

„Ich freue mich, dass wir in den Vereinen so engagierte und motivierte Übungsleiter und Trainer haben“, so der Bildungsreferent Sven Schulze. „Der Dank gilt auch meinem Team und der KSV-Geschäftsstelle für die tolle Unterstützung, ohne diese wäre solch eine [Ausbildung](#) nicht durchführbar.“



Die neuen Übungsleiter mit C-Schein im Kreis Ostholstein

Neue Wege bei der Übungsleiterausbildung

Im Frühjahr 2020 wurde durch den Lehrwart vom Kreissportverband Ostholstein ein schon länger geplantes Projekt in die Tat umgesetzt. Durch einen persönlichen Kontakt auf der Übungsleiterausbildung im Jahr zuvor, kam die Idee auf, dass Thema „Inklusion im Sport“ in die Ausbildung einzubinden. Als Referent konnte Oliver Scheplitz gewonnen werden. Er ist Trainer der Merkendorfer „Stockenten“, einer Floorball-Mannschaft. Das Besondere: Hier spielen Menschen mit und ohne Behinderung im selben Team. Ihm liegen seine Mannschaft und die Trainingsstunden besonders am Herzen. „Es geht mir darum Grenzen und Vorurteile abzubauen“, erklärt der Mitarbeiter des Karl-Schütze-Heims. Auf dem Spielfeld komme es einzig und allein auf die sportliche Leistung an, vollkommen egal, ob eine Behinderung vorliege oder nicht. Oliver Scheplitz brachte seine Begeisterung und Liebe für seinen Beruf und die damit verbundene Trainertätigkeit den angehenden Übungsleitern näher. Er stellte seine eigene Arbeit und die Besonderheiten bei der Arbeit mit bzw. dem Training von Menschen mit Handicap dar. Die Teilnehmer waren sehr interessiert und stellten viele Fragen. Zudem konnte am Beispiel der „Stockenten“ die Veranstaltung der Special-Olympics dargestellt werden. Hier ist die Floorball-Mannschaft regelmäßig dabei.

Der Lehrwart vom KSV OH zog nach dem Abend ein positives Resümee und ist sich sicher, dass dieses Thema einen „Stammplatz“ bekommen wird. Zudem ist angedacht, bereits ausgebildeten Übungsleitern oder Trainern bei der Fortbildung die Chance zu bieten, Erfahrungen in diesem Bereich sammeln zu können. Der Dank von Lehrwart Sven Schulze geht nochmals in Richtung Oliver Scheplitz für eine Bereitschaft sein Wissen zu teilen.

Sven Schulze

-Lehrwart KSV OH-

Der Kreissportverband Ostholstein ehrt verdiente Ehrenamtliche

Auch 2021 ist wieder eine Auszeichnung für verdiente ehrenamtliche Personen durch den Kreissportverband Ostholstein vorgesehen.

Gedacht ist diese Ehrung für Mitglieder, die sich ohne ein Wahlamt im Vorstand eines Vereines, Kreisfachverbandes oder einer Kreisfachsparte langjährige Verdienste erworben haben, z. B. Übungsleiter/innen und Helfer/innen (Platzwarte, Festausschussmitglieder usw.). Die Anzahl der zu Ehrenden ist auf 15 Personen pro Jahr begrenzt.

Wir bitten die Sportvereine, Fachverbände und Fachsparten entsprechende Vorschläge bis zum 31. Oktober 2020 an die Geschäftsstelle des Kreissportverbandes zu senden. Das Formular finden Sie auf unserer Homepage www.ksvoh.de unter „[Download](#)“ – Ehrungsantrag KSV“. Die Auszeichnung wird dann im Rahmen einer Feierstunde mit Unterstützung der Sparkassen-Stiftung Ostholstein vorgenommen.

Förderung von jungen Talenten und erfolgreichen Nachwuchssportlern

Auch 2021 stellt die Sparkassen-Stiftung Ostholstein dem KSV OH wieder 5.000 Euro für die Förderung junger Talente bis zum 18. Lebensjahr und erfolgreicher Nachwuchssportler bis zum 23. Lebensjahr für den Zeitraum vom 01.01. bis 31.12.2021 zur Verfügung.

Bereits seit 2012 fördert die Stiftung junge Menschen, die mit ihren sportlichen Erfolgen über die Kreisebene hinaus mehrfach auf sich aufmerksam gemacht haben und auf dem Weg sind, sich in den Landes- oder Bundeskadern einen Platz zu sichern. Derzeit befinden sich vier Leichtathleten, zwei Badmintonspieler, zwei Schützen, ein Radrennfahrer und ein Tischtennispieler im laufenden Förderprogramm.

Ab sofort können Vereine bis zum 31.10.2020 neue Anträge an die Geschäftsstelle des Kreissportverbandes Ostholstein richten. Es kann aber auch die Fortsetzung einer laufenden Förderung beantragt werden. Die Fördergrundsätze, den Antrag sowie die Förderbestätigung des Kreis-/Landesfachverbandes finden Sie auf unserer Homepage www.ksvoh.de unter „[Download](#)“.

Der Vorstand und das Team im Büro des KSV OH steht für Antworten jederzeit zur Verfügung. Unser Angebotsspektrum umfasst z.B.: Beantragung von Zuschüssen, Antworten zum Thema Covid 19, Übungsleiterinhalte, Erarbeitung und Durchführung von Workshops und Seminaren, Begleitung in Teilhabe-Prozessen, Workshops (zu den Themen Datenschutz, WordPress, Buchführung mit dem Vereins-Profi, Integrationsworkshops). Wir finden jede Frage spannend!

Wichtige Termine

11.08.2020: LSV-Online-Meeting

Modulare Qualifizierungsreihe Prozessbegleiter*in Teilhabe im Sport (ProTiS)

19.09.2020: KSV-Frauen-Power-Tag in Eutin

26.09.2020: KSV-Integrationsseminar

„Interkulturelle Öffnung“ im Erlebnispark Bungsberg

17.10.2020: KSV-Breitensporttag

am Strand von Scharbeutz und Haffkrug

28.11.2020: KSV-Integrationsseminar

„Umgang mit Konflikten im Sport und im Alltag“ in Eutin



Kreissportverband
Ostholstein e.V.

www.ksvoh.de



[Startseite](#)

[Ausbildung](#)

[Förderung](#)

[Download](#)

[newsletter](#)

[Interessantes](#)

[Deutsches Sportabzeichen](#)

[Sportjugend](#)

[KSV OH](#)



Der Kreissportverband Ostholstein e.V.

Im Kreissportverband Ostholstein sind 189 Vereine mit rd. 58.600 sporttreibenden Menschen organisiert.

[mehr erfahren](#)

Aktuelle Veranstaltungen

**KSV-Frauen-
Power-Tag am
19.09.2020 in
Eutin**

19 September

Die KSV-Geschäftsstelle macht Sommerpause

📅 Juni 25, 2020 💬 [Hinterlasse einen Kommentar](#)

Auch wir machen gerne Urlaub und deswegen schließen wir unsere Geschäftsstelle / unser Büro in der Zeit vom 20ten Juli bis zum 17ten August 2020. Ab dem 18.08.2020 sind wir wieder für Sie da. Wir wünschen Ihnen auch

Suchen...

Neueste Beiträge

Übungsleiterausbildung beim
Kreissportverband Ostholstein im Corona
Jahr 2020

Der Kreissportverband Ostholstein ehrt

Ausschreibung Modulare Qualifizierungsreihe

Prozessbegleiter*in Teilhabe im Sport (ProTiS)

Liebe*r Sportsfreund*innen,

seit 2017 bietet der Landessportverband SH (LSV) im Zuge des Projekts „Mit Rückendeckung zum Ziel – Beratung bieten, Zukunft gestalten!“ eine Prozessberatung für die Vereine und Verbände an. In einem ersten Durchgang wurden 2018 insgesamt 13 Prozessbegleiter*innen Teilhabe (ProTiS) im Sport qualifiziert, diese Beratung vor Ort durchzuführen. Um das Angebot flächendeckend anbieten zu können, sucht der LSV erneut Interessierte, die das Projekt und die aktuellen ProTiS unterstützen möchten. Durch die modulare Qualifizierungsreihe (MQR) werden die Teilnehmenden für eine Beratungstätigkeit auf Honorarbasis vorbereitet. Im Zuge der MQR werden die Teilnehmenden durch die Vermittlung spezifischer Methoden, Fachwissen und Beratungskompetenzen befähigt, Veränderungsprozesse in Vereinen und Verbänden zu initiieren und zu begleiten. Nach Abschluss der MQR sind die ProTiS in der Lage, selbstständig Prozessberatungen im Rahmen des Projektes durchzuführen.

Die Ausschreibung hierzu finden Sie einerseits auf unserer Homepage unter www.lsv-sh.de/zdt und unter <https://www.flipsnack.com/5556FC6D75E/ausschreibung-mqr-lsv-sh/full-view.html>.

Den Anmeldebogen finden Sie ebenfalls auf der Homepage und wir haben Ihnen diesen im Anhang beigelegt.

Wir freuen uns sehr, wenn Sie die Informationen zu der Qualifizierungsreihe an Ihre Vereine weiterleiten.

Bei Fragen zu der Qualifizierungsreihe wenden Sie sich gerne telefonisch oder per E-Mail an zdt@lsv-sh.de oder unter 0431/6486-149 bzw. 0431/6486-108.

Am 11.08.2020 bieten wir von 19-20 Uhr ein Online-Info-Meeting via Zoom an, um Fragen zu beantworten und die MQR vorzustellen. Um eine kurze Voranmeldung per E-Mail an zdt@lsv-sh.de wird gebeten.

Mit sportlichen Grüßen

Hanna Eggers & Julian Brede

(Projektleitung „Mit Rückendeckung zum Ziel – Beratung bieten, Zukunft gestalten!“)



Im Rahmen des Bundesprogramms „Zusammenhalt durch Teilhabe“

Landessportverband Schleswig-Holstein e. V.

Winterbeker Weg 49, 24114 Kiel, Telefon: 0431 - 64 86 149, Telefax: 0431 - 64 86 190

eMail: julian.brede@lsv-sh.de

Download von Formularen, Berichten und Newslettern von unserer homepage ksvoh.de

Auf dieser Seite finden Sie unsere Satzung, die Jugendordnung, Anträge für Zuschüsse und Investitionen, Ehrenordnungen und die entsprechenden Anträge dazu, Spendenbescheinigungen, Grundsätze für die Förderung junger Talente, Antrag und Bedingungen für Übungsleiterzuschüsse und vieles mehr. Sollten Sie etwas vermissen, freuen wir uns auf Ihren Anruf.

Die KSV-Geschäftsstelle geht in die Sommerpause

Wir machen Urlaub.

Die KSV-Geschäftsstelle ist daher in der Zeit vom 20. Juli bis 17. August 2020 nicht besetzt. Unseren Vereinen und Verbänden wünschen wir einen schönen Sommer. Genießen Sie die Auszeit!

Eure [Frauke Objartel](#) und
euer [Stephan Peters](#)



Deutsches Sportabzeichen—jetzt noch schnell im Sommer ablegen!

Auskünfte und Unterlagen über das Deutsche Sportabzeichen erhalten Sie bei unserem Sportabzeichen-Obmann: Günter Frentz, Lindenallee 42, 23714 Malente, Tel. +49 4523 3904, E-Mail: gunfrentz@t-online.de [Infos auf unserer Homepage](#)



Impressum und Vorstand

1. Vorsitzende	Birgit Kamrath-Beyer
2. Vorsitzender	Dr. Axel Armbrrecht
3. Vorsitzende und Vorsitzende im Frauenausschuss	Jutta Voigt
Kassenwart	Rüdiger Jürs
Sportjugend	Timo Stich
Beisitzer Sportabzeichen	Günter Frentz
Beisitzer Lehrgangswart	Sven Schulze
Beisitzer Umweltfragen	Winfried Ebner
Beisitzer Breiten- und Seniorenport	Jürgen Fischer

Geschäftsführer	Stephan Peters
Assistentin	Frauke Objartel
Sportabzeichen Obmann	Günter Frentz
Integrationsbeauftragte	Nadine Witt
Herausgeber	Kreissportverband Ostholstein e.V. Postfach 1202, 23735 Lensahn Eutiner Straße 4, 23738 Lensahn Telefon: 04363-905277 E-Mail: ksvoh@t-online.de
Homepage	www.ksvoh.de
Redaktion	Geschäftsstelle des KSV OH
Verantwortlich für den Inhalt	Redaktionsteam des KSV OH

Die „KSV-OH Aktuell“ ist das offizielle Mitteilungsmedium des Kreissportverbandes Ostholstein e.V. und erscheint digital regelmäßig und themenbezogen mit Informationen und Wissen aus und für unseren Sport im Kreis Ostholstein. Bitte weiterleiten.

Partner und Förderer des KSV - Sparkasse Holstein 



**Meine Heimat.
Meine Träume.
Meine Sparkasse.**



#GemeinsamAllemGewachsen



**Für Helden,
für Talente,
für Jung und Alt...**

**Wir fördern die Gemeinschaft
vor Ort.**

 **Sparkasse
Holstein**