



Kreissportverband Ostholstein e.V.

Partner und Förderer des KSV: **Sparkasse Holstein**



Unser Ostholstein
Unsere Leidenschaft
Unsere Sportvereine

Ausgabe
3-2021

KSV OH Aktuell



In dieser Ausgabe:

Editorial der 1. Vorsitzenden	2
KSV OH: Frauenvollversammlung mit Fortbildung „Schmerzfrage sitzen“	3
LSV SH: Schule + Verein	3
Besuch der CDU-Kreistagsfraktion beim KSV OH	4
Übungsleiter Lehrgangsausschreibung	5
LSV SH: Wir bringen Familien in Bewegung	6
DOSB: Bewegung gegen Krebs— Vereinswettbewerb	6
Angebote Tag des Sports	7/8
Bericht Kreisschützenverband	9
Sportheldin des Monats	10
Berichte des Grömitzer Segel Club e.V.	11/12
Ankündigung Kitefestival	13
Bericht „heimatspenden“	14
Impressum, der KSV-Vorstand und Disclaimer	15

Wichtige Informationen aus der Geschäftsstelle

Förderung von jungen Talenten und erfolgreichen Nachwuchssportlern

Auch 2022 stellt die Sparkassen-Stiftung Ostholstein dem KSV OH wieder 5.000 Euro für die Förderung junger Talente bis zum 18. Lebensjahr und erfolgreicher Nachwuchssportler*innen bis zum 23. Lebensjahr für den Zeitraum vom 01.01. bis 31.12.2022 zur Verfügung. Bereits seit 2012 fördert die Stiftung junge Menschen, die mit ihren sportlichen Erfolgen über die Kreisebene hinaus mehrfach auf sich aufmerksam gemacht haben und auf dem Weg sind, sich in Landes- oder Bundeskader einen Platz zu sichern. Derzeit befinden sich fünf Leichtathleten/Leichtathletinnen und eine Badmintonspielerin im laufenden Förderprogramm.

Ab sofort können Vereine bis zum **30. November 2021** neue Anträge an die Geschäftsstelle des Kreissportverbandes Ostholstein richten. Es kann aber auch die Fortsetzung einer laufenden Förderung beantragt werden. Die Fördergrundsätze, den Antrag sowie die Förderbestätigung des Kreis-/Landesfachverbandes finden Sie auf folgendem Link:

[Download von Formularen, Berichten und Newslettern. \(ksvoh.de\).](https://ksvoh.de)

Wichtige Informationen aus der Geschäftsstelle

Liebe Leserinnen, lieber Leser,
in unserer „KSV-Aktuell“ informieren wir regelmäßig über den Sport in Ostholstein. Dabei ist es uns wichtig, auch aus unseren Vereinen und Verbänden zu berichten.

Sie haben eine Veranstaltung oder ein Projekt erfolgreich durchgeführt. Sie kennen erfolgreiche Sportlerinnen und Sportler oder außergewöhnlich ehrenamtlich engagierte Personen, die eine größere Öffentlichkeit verdient haben. Sie haben neue Ideen erfolgreich umgesetzt.

Dann brauchen wir Ihre Berichte und Fotos!

Wir veröffentlichen für unsere Verein und Verbände gern Informationen und Veranstaltungshinweise kostenlos. Reichen Sie uns bitte Ihre Textbeiträge und Fotos (möglichst jpeg und gern auch in Hochformat) ein. Kontakt: ksvoh@t-online.de
Eure/Ihre KSV-Geschäftsstelle



[Sportversicherungen für Vereine
& Verbände - ARAG](#)



Editorial der 1.Vorsitzenden

Liebe Sportfreund*nnen,
aus der Gesellschaft für die Gesellschaft...

Wir kommen wieder in Bewegung. Wir können wieder beieinander sein. Dennoch sind weiterhin Vorsicht und Rücksichtnahme oberstes Gebot.

Nach monatelangem, temporärem Stillstand bedingt durch die Lockdowns sind die Möglichkeiten in unseren Sportvereinen, wieder in Präsenz aktiv zu sein, weitestgehend geöffnet.

Auch bei uns hat die Pandemie zu einem Rückgang der Mitgliederzahlen in den Sportvereinen geführt. Während im Jahr 2020 noch ein Mitgliederbestand von 57439 erhoben wurde ist er um 2016 Mitglieder auf

insgesamt 55423 gesunken. Das ist ein Minus von 3,51 Prozent. Allerdings muss man hier klar betonen, dass den Austritten im Jahr 2020, bedingt durch die Pandemie, keine Eintritte entgegengestanden haben.

Zu vorerst möchte ich dieses Editorial dazu nutzen, um allen Jenen meinen Dank auszusprechen, die sich trotz aller Schwierigkeiten in der Corona Pandemie mit Ideen in ihrem Sportverein eingebracht haben. Die Vielfalt zur Durchführung von digitalen Angeboten für Mitglieder aller Altersgruppen, der Einsatz der Übungsleiter*innen, auch zu unseren älteren Mitbürgern Kontakt zu halten sowie die vielfältige Kreativität in den digitalen Turnstunden für Kinder hat wieder gezeigt, welch ein starkes und verlässliches Team wir sind.

Ich bedanke mich auch bei den Mitgliedern in den Sportvereinen, die in beispielhafter Treue zu ihrem Verein gehalten haben. Das ist gelebte Solidarität. Der Sport in Ostholstein ist mit seinen mehr als 55000 Mitgliedern die größte Bürgerbewegung. Er stellt mit seiner Vielfalt der ehrenamtlich geführten Vereine eine zentrale Einheit in der

Mitte unserer Kommunen und Gemeinden dar. Aus der Gesellschaft für die Gesellschaft.

Auch in Corona Zeiten verstehen sich unsere Sportvereine als Gestalter und bündeln bedeutende soziale und integrative Kräfte. Darauf kann man sich verlassen.

Ich freue mich auf den LSV-„Tag des Sports“, der in diesem Jahr, nicht wie gewohnt in Kiel stattfindet, sondern am 05. September verteilt in ganz Schles-

wig-Holstein. Auch bei uns gibt es in Vereinen abwechslungsreiche, interessante Mitmach- und Schnupperangebote. Schauen Sie gerne auf unsere Internetseite.

Von langer Hand geplant, beginnen im September unsere I-Punkt Semi-

nare.

Unter der fachmännischen Leitung von Dr. Axel Armbricht und seinem Team heißt es auf der Jahnhöhe in Eutin am

- 11.09, von 9.00-12.00 Uhr, Training bei Arthrose, kann das richtig sein?
- 25.09. von 9.00-12.00 Uhr, Akute Rückenschmerzen, was ist harmlos, was gefährlich?

Unsere Übungsleiter erhalten 4 Lerneinheiten zur Verlängerung ihrer Übungsleiterlizenz.

Ebenfalls am 11.09. findet unsere Frauenvollversammlung in Eutin statt. Diesmal mit einem Fortbildungsmodul zum Thema „Schmerzfreies Sitzen“.

Abschließend geht mein Dank an die VR Bank Ostholstein-Nord-Plön eG sowie an die Volksbank Eutin, die auch in diesem Jahr wieder den Vorentscheid „Sterne des Sports“ durchgeführt haben. Ich war sehr begeistert und angetan von den vielfältigen Möglichkeiten, von der Kreativität der Sportangebote in unseren Vereinen.

Bleiben Sie gesund. Beste Grüße

Birgit Kamrath-Beyer (1. Vorsitzende des KSV OH)



KSV: Frauenvollversammlung mit Fortbildung „Schmerzfall sitzen“

Der Ausschuss „Frauen im Sport“ lädt die Frauenvertreterinnen der Fachverbände/Fachsparten sowie der Sportvereine zur Vollversammlung am 11. September 2021 in die Halle der Wilhelm-Wisser-Schule, Elisabethstraße 59, 23701 Eutin ein. Auch Gäste sind herzlich willkommen.

Nach der Begrüßung durch die Vorsitzende Jutta Voigt um 14.00 Uhr startet die Veranstaltung mit der Fortbildung „Schmerzfall sitzen“, die in zwei Abschnitten durchgeführt wird.

Still sitzen ist eine der ungünstigsten Körperpositionen, die wir uns antun können. Die dabei wirksame statische Belastung der Bandscheiben sowie der Hüft- und Kniegelenke kann zu muskulären Dysbalancen und in deren Folge zu Alarmschmerz und frühzeitiger Arthrose führen. Neben theoretischen Inhalten werden in der Praxis Übungen vermittelt, die sowohl von den Berufstätigen als auch von Senioren gut in den Alltag integriert werden können.

Für die Teilnahme an der Fortbildung werden zwei Lerneinheiten für die Verlängerung der Übungsleiterlizenz anerkannt.

Zwischen den Fortbildungsabschnitten findet um 15.00 Uhr die Frauenvollversammlung statt.

Das Ende der Veranstaltung ist für 16.45 Uhr vorgesehen.

LSV SH:

Anträge Projekt „Schule + Verein“ für das Schuljahr 2021/2022 Sonderregelungen beschlossen

Auch in diesem Jahr wird der Landessportverband Schleswig-Holstein seine Mitgliedsvereine bei der Zusammenarbeit von Schulen und Vereinen besonders unterstützen, denn es liegt ein ganzes Corona-Jahr mit weitreichenden Einschränkungen in Spiel und Sport gerade auch für die Jüngsten unserer Gesellschaft hinter uns.

Daher hat der LSV folgende Sonderregelungen im Rahmen des Projektes „Schule + Verein“ für das Schuljahr 2021/2022 beschlossen:

1. Aufhebung der Meldefrist

Wie bereits im letzten Jahr, ist auch für das kommende Schuljahr die Meldefrist aufgehoben. Jeder Verein hat die Möglichkeit, Übungsleiterzuschüsse für die Durchführung von außerschulischen Schulsport-Arbeitsgemeinschaften während des gesamten Schuljahres 2021/2022 zu beantragen. Die Berücksichtigung von Anträgen endet erst, wenn alle im Rahmen des Projektes zur Verfügung stehenden Mittel ausgeschöpft wurden.

2. Erweiterung des Bewilligungszeitraumes um die gesamten Schulferienzeiten 2021/2022

Der Bewilligungszeitraum für das Schuljahr 2021/2022 wird mit Beginn des Schuljahres am 2. August 2021 um zwölf Kalenderwochen erweitert. Damit besteht die Möglichkeit des Zuschusses für Übungsleiterstunden einer Schulsportarbeitsgemeinschaft grundsätzlich in jeder Ferienzeit.

3. Einmalige „Corona-Sonderzahlung“ von 50 € pro durchgeführter Maßnahme

Der LSV hat gemeinsam mit seinen Partnern, den Sparkassen in Schleswig-Holstein und der AOK Nord-West, eine Corona-Sonderzahlung im Rahmen des Projektes „Schule + Verein“ vereinbart. Diese beträgt 50 € für jede abgerechnete Maßnahme.

Weitere Informationen sowie den Antrag finden Sie unter <https://www.lsv-sh.de/kinder-und-jugendsport/schule-verein/>

Spitze der CDU-Kreistagsfraktion besuchte den KSV-OH in Lensahn

Ostholstein – „Für die CDU-Kreistagsfraktion ist es ein besonderes Anliegen die Meinung, Sorgen und Zukunftsgedanken rund um den Sport in Ostholstein direkt vom Kreissportverband Ostholstein (KSV) aus erster Hand zu erfahren. Unser Besuch ist auch ein Ausdruck von Wertschätzung und Respekt gegenüber allen ehrenamtlichen Kräften im Bereich des Sports – gerade in dieser besonderen und fordernden Zeit. Wir wollen daher den engen Kontakt mit dem Sportverband auch weiterhin kontinuierlich pflegen“, so der CDU-Fraktionschef im ostholsteinischen Kreistag, Timo Gaarz.

Der sportpolitische Sprecher der CDU-Fraktion Sebastian Schmidt ergänzt: „Sport und Bewegung sind gut für die Gesundheit und fördern außerdem das gesellschaftliche Zusammenleben, in dem wichtige Werte vermittelt werden. Damit ist Sport gerade für die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen von großer Bedeutung.“

Zudem rufen Gaarz und Schmidt die Kommunen dazu auf, in die örtlichen Sportstätten nachhaltig zu investieren. Häufig sollten erforderliche Modernisierungsbedarfe zeitgerecht ins Budget der Gemeinde eingeplant werden. Weiterhin muss die Verbindung von Sport, Schulen und Behörden enger sowie verständnisvoller werden. Durch den erfreulichen Zuzug von Familien nach Ostholstein werden mehr Menschen Sport treiben wollen. Bei den Belegungsplänen für Sportstätten und Hallen muss vielfach eine bessere Kommunikation und Koordination in den einzelnen Orten des Kreises erfolgen.

Sport sollte auch während allen Schulferien insbesondere in Hallen ermöglicht werden.

„Bitte integrieren Sie die heimischen Vertreter des Sports angemessen und geben diesem wichtigen Interessenverband eine Stimme in ihrem kommunalen Sportausschuss“, fordert Silke Felix, Ausschussvorsitzende für Sportangelegenheiten des Kreistages und CDU-Kreistagsabgeordnete.

Sebastian Schmidt betont: „E-Sports hat eine echte Perspektive in der Sportlandschaft. Nach unserer Auffassung funktioniert E-Sports nur erfolgreich, wenn das Gaming mit dem Breitensport elegant eng verzahnt wird und auch pädagogische Elemente enthält.“

„Der Kreissportverband ist der erste Interessenvertreter und Ansprechpartner der 190 Sportvereine in Ostholstein mit rund 60.000 sporttreibenden Menschen. Die CDU Kreistagsfraktion ist und bleibt ein verlässlicher Partner des KSV“, so Gaarz abschließend.



Das Foto zeigt (von links): Die Vorsitzende des Kreissportverbandes Ostholstein Birgit Kamrath-Beyer, den CDU-Kreistagsabgeordneten Sebastian Schmidt, Jürgen Fischer vom KSV, die CDU-Kreistagsabgeordnete Silke Felix sowie den CDU-Fraktionschef im Kreistag, Timo Gaarz (Foto: KSV OH)

Unser Ostholstein
Unsere Leidenschaft
Unsere Sportvereine

Lehrgangsausschreibung Übungsleiter-Ausbildung 2021/2022

Übungsleiter-Grundkurs 2021 (40 Unterrichtseinheiten)

Termine: Freitag bis Sonntag, den 05. - 07.11.2021 und 19. - 21.11.2021
Fr. 18.00 - 21.00 Uhr, Sa. 9.00 - 17.00 Uhr, So. 9.00 - 12.00 Uhr.

Kosten: 90,00 Euro (neunzig) incl. Mittagessen und Kaffee an den Samstagen.

Übungsleiter-Aufbaukurs 2022 (40 Unterrichtseinheiten)

Termine: Freitag bis Sonntag, den 14. - 16.01.2022 und 28. - 30.01.2022
Fr. 18.00 - 21.00 Uhr, Sa. 9.00 - 17.00 Uhr, So. 9.00 - 12.00 Uhr.

Kosten: 90,00 Euro (neunzig) incl. Mittagessen und Kaffee an den Samstagen.

Übungsleiter-Schwerpunktkurs 2022/Freizeit- und Breitensport (40 Unterrichtseinheiten)

Termine: Freitag bis Sonntag, den 11. - 13.02.2022 und 25. - 27.02.2022
Fr. 18.00 - 21.00 Uhr, Sa. 9.00 - 17.00 Uhr, So. 9.00 - 12.00 Uhr

Kosten: 90,00 Euro (neunzig) incl. Prüfungsgebühr, Mittagessen und Kaffee an den Samstagen.

Übungsleiter-Fortbildung 2021 (15 Unterrichtseinheiten)

Termin: Freitag bis Samstag, den 19. - 20.11.2021
Fr. 18.00 - 21.00 Uhr, Sa. 9.00 - 17.00 Uhr.

Kosten: je 45,00 Euro (fünfundvierzig) incl. Mittagessen und Kaffee am Samstag.

Alle Lehrgänge finden auf dem Gelände der Polizei-Direktion in Eutin, Hubertushöhe, statt.

Voraussetzung für die Teilnahme an den Übungsleiter-Lehrgängen ist, dass die Bewerber über eine gewisse eigene körperliche Fitness verfügen, um den sportpraktischen Teil des Lehrgangs aktiv zu bewältigen und um im späteren Übungsbetrieb praktische Elemente selbst vormachen zu können. Eine weitere Bedingung ist die Anwesenheit an allen Terminen der einzelnen Lehrgangsabschnitte.

Bitte bedenken Sie, dass es coronabedingt zu Einschränkungen bzw. zu Umstellungen im Lehrgangsverlauf, wie z.B. vermehrtes „eigenständige Arbeiten“ bzw. Online-Unterricht kommen könnte.

Anmeldungen richten Sie bitte an:
KSV-Geschäftsstelle, Telefon 04363-905277,
E-Mail: ksvoh@t-online.de

Damit die Seminare für 2021/22 stattfinden können, brauchen wir noch viele Anmeldungen. Bitte sprechen Sie mit Ihren Übungsleitern über dieses hochwertige Ausbildungsangebot. Einen weiteren Lehrgang zur Ausbildung als Übungsleiter mit C Schein wird es im Jahr 2022 nicht geben.



LSV SH: Wir bringen Familien in Bewegung!

Auch 2021 fördert der Landessportverband Schleswig-Holstein zusammen mit der AOK NordWest wieder Sportangebote, in denen Familien zusammen Sportarten erleben können. Die beiden Partner möchten alle interessierten Vereine dabei unterstützen, gerade auch in diesem Jahr Familien in Bewegung zu bringen.

In Kurseinheiten über insgesamt zehn Zeitstunden soll Familien kostenlos und unverbindlich die Möglichkeit gegeben werden, zusammen die Begeisterung am gemeinsamen Bewegen zu erfahren und gemeinsam Sport zu treiben.

Gerade in der aktuellen Situation bietet der Familiensport ein tolle Möglichkeit, Menschen unkompliziert und ohne Verpflichtung wieder an den Verein und den Sport heranzuführen. Die Teilnahme an dem Kurs ist für die Familien kostenlos und auch ohne Vereinsmitgliedschaft möglich. So können viele Familien ganz einfach mal in neue Sportarten reinschnuppern, die sie schon immer einmal ausprobieren wollten. In den letzten drei Jahren sind rund 30 Prozent der Teilnehmenden nach Beendigung der Kurse in den Verein eingetreten und auch letztes Jahr konnten in den Kursen über 600 Menschen bewegt werden.

Die zeitliche Aufteilung der Kurse bleibt jedem Verein selbst überlassen und kann flexibel gestaltet werden. Es ist z.B. möglich, zehn Wochen lang wöchentlich eine Übungsstunde anzubieten wie die zehn Zeitstunden an zwei Wochenenden durchzuführen. Auch Sportarten, die eigentlich in der Halle ausgeübt werden, können in veränderter Form für ein Angebot im Freien konzipiert und den Familien angeboten werden. Ebenfalls förderfähig sind – sofern die Landesverordnung es zulässt – komprimierte Ferien- oder Wochenendkurse. Außerdem sind Familienkurse, die online stattfinden, förderfähig.

Unterstützt wird das Projekt durch eine finanzielle Förderung, Werbematerialien und T-Shirts für die Teilnehmenden. Weitere Infos sowie der aktuelle Antrag sind unter

www.lsv-sh.de/familieninbewegung zu finden.

DOSB: Aufruf zum Vereinswettbewerb „Bewegung gegen Krebs“ 2021/2022

Der Vereinswettbewerb „Bewegung gegen Krebs“ des DOSB und der Deutschen Krebshilfe ist mit einer Laufzeit vom 1. Juni 2021 bis 31. Oktober 2022 in eine neue Runde gestartet. Aus aktuellen Gegebenheiten sind dieses Mal auch digitale Formate möglich. Es werden wieder viele Preise unter den kreativsten Vereinsideen und -aktionen unter dem Motto „Bewegung gegen Krebs“ verlost.

Melden Sie Ihren Verein über das Online-Anmeldeformular (<https://gesundheit.dosb.de/angebote/bewegung-gegen-krebs/wettbewerb-bewegung-gegen-krebs>) an und erhalten Sie nach der Anmeldung eine „Aktionsbox“ mit Gymbags, T-Shirts, Thera-Bändern und weiteren Überraschungen bei Ihrer Öffentlichkeitsarbeit durch den DOSB.

Nähere Infos unter: <https://gesundheit.dosb.de/angebote/bewegung-gegen-krebs/wettbewerb-bewegung-gegen-krebs>



[Datentool des Landessportverbands - Postkarten \(lsv-sh-dateitransfer.de\)](https://www.lsv-sh.de/dateitransfer)

Hier gibt es die COME BACK Bilder



Wir machen mit beim Tag des Sports des LSV

SONNTAG, 5. SEPTEMBER

TAG DES SPORTS 2021



Wir sind dabei 😊

Am 5. September, 11.00-15.00 Uhr in
23701 Süsel, Bujendorfer Weg
Spaß, Bewegung und Sport mit Hund





Ostseesportverein Scharbeutz e.V.

für Scharbeutz, Haffkrug, Sierksdorf, Gleschendorf und Umgebung

Was bieten wir am 05.09.2021 von 09:00 bis 13:00 Uhr an:

Kinder-Abenteuer-Kurs mit Gudrun und Stephan * e-Sport und gaming mit Stephan * Langhanteltraining mit Gudrun * Zumba mit Dörte * Bewegungsangebot nach Hengstenberg für Kinder mit Iris * Reha Sport schnuppern mit Elke * Gymnastik 60 PLUS mit Elke * Cheerleading für Kinder mit Nathalie und Tobi * Cheerleading für Jugendliche mit Liss * Floorball mit Uwe * Fussball mit Gerd * Flag Football für Kinder und Jugendliche mit Andy und Co * Vorstellung scooter * Vorstellung Jugger * Vorstellung Hobby Horsing * Spielmobil * Hüpfburg für kids * und mal sehen, was es sonst noch gibt. Wir bieten Getränke, Bratwurst und evtl. Pommes zum Kauf an und freuen uns auf Spenden. Wir achten auf die Einhaltung der Hygieneregeln (GGG). Bitte Masken mitbringen.

WIR SIND DABEI:



UNSERE AKTIONEN VOR ORT:

Die **ZUMBA**-Gruppe der Kooperationsgemeinschaft nimmt teil mit einer

**„Tanzdarbietung“
und
„Mit-Mach-Aktion für Kids“
beim
Bürgerfest**

des Amtes Ostholstein-Mitte
auf dem Kulturgut Hasselburg

SONNTAG, 5. SEPTEMBER

LANDESWEITER

**TAG DES
SPORTS
2021**

HSC Rosenstadt Eutin: 10 bis 18 HHS Halle
Holstenstr. 10 in Eutin
10.30 Uhr charity Lauf
Ganzen Tag über Sport und Bewegung Fit
Kids Pass Riesen Kletterwand
Ca. 13.30 Trainingseinheiten zum Mitmachen
16 Uhr charity Lauf Teil 2
Überraschungen sind noch geplant

Am 5. September beteiligt sich der TSV Ratekau am diesjährigen „Tag des Sports“. Wir laden alle Sportinteressierte ein, den TSV Ratekau an diesem Tag kennenzulernen. Dazu bieten folgendes Angebot unserer Abteilungen zum auszuprobieren an:

Uhrzeit	Sportstätte	Abteilung	Angebot	Altersgruppe
10:00 – 12:00	Hannes-Zobel-Halle	Kindersportclub	Bewegungsstationen & Bastelaktion	2-8 Jahre
10:00 – 12:00	HZH, Gymnastikhalle	Jiu Jitsu	Schnuppertraining	8-13 Jahre
10:00 – 13:00	Sportplatz an der HZH	Fußball	Fußball-Dart & Fußballparcours	0-99 Jahre
11:00 – 12:30	Sportplatz an der HZH	Laufen-Triathlon	Geführte Laufgruppen durch die Natur: 4km und 8km	0-99 Jahre
11:00 – 13:00	Sportplatz an der HZH	Leichtathletik	Sprint, Hürden-Lauf, Weitsprung	6-99 Jahre
12:00 – 13:00	Hartgummiplatz / Mön-Halle	Gym/Tumen/Fitness	Fit in den Tag: Fitness Workout	18-99 Jahre
12:00 – 14:00	Hannes-Zobel-Halle	Tischtennis	Grundlagen mit praktischen Übungen und Spielen	8-99 Jahre
13:00 – 14:00	Hartgummiplatz / Mön-Halle	Gym/Tumen/Fitness	Rücken fit mit kleinen Geräten	18-99 Jahre
14:00 – 16:00	Hannes-Zobel-Halle	Kindersportclub	Bewegungsstationen & Bastelaktion	2-8 Jahre
14:00 – 16:00	Hannes-Zobel-Halle	Gerätturnen	Turnen an verschiedenen Geräten	8-13 Jahre
14:00 – 16:00	Mön-Halle	Handball	Grundlagen: Ballgefühl, Athletik, Motorik und Spiele	0-99 Jahre
14:00 – 16:00	Beachvolleyballplatz CKS	Volleyball	Mix-Freizeitgruppe: Mitspielen und Ausprobieren	13-99 Jahre

Was Sie/Du noch wissen sollten/solltest:

Treffpunkt ist am Eingang der jeweiligen Sportstätte

Folgende Dinge werden benötigt:

Turnschuhe für draußen / drinnen, Sportkleidung, Nachweis über negativen Test, Impfung bzw. durchgemachte Infektion
Der TSV Ratekau bittet darum, bereits umgezogen beim Treffpunkt zu erscheinen. Umkleidekabinen und Duschen stehen aufgrund der aktuellen Corona-Lage leider nur eingeschränkt zur Verfügung. Lässt das Wetter das Sporttreiben nicht zu, kann das Sportangebot nicht stattfinden.

Anmeldung: Der Anmeldezeitraum erstreckt sich vom 15. bis zum 31. August 2021. Die Anzahl der Teilnehmer*innen ist bei den Sportangeboten, die in Innenräumen stattfinden, ist begrenzt. Es zählt der Tag der Anmeldung. Die Anmeldung erfolgt per E-Mail an info@tsv-ratekau.de

Für eine erfolgreiche Anmeldung sind folgende Kontaktdaten notwendig: Vorname, Nachname, vollständige Adresse, Telefonnummer, Alter, Sportangebot (z.B. Fußball)

Der TSV Ratekau freut sich auf einen ereignisreichen Sporttag mit Ihnen/Dir!

Der damalige Eutiner Sportschütze Christian Klees gewann 1996 Olympia-Gold im KK-Liegendschießen. Erinnerungen an die Zeit vor 25 Jahren

Am 25. Juli 1996 sorgte der damalige Eutiner Sportschütze Christian Klees für die Sensation. Er gewann im Alter von 28 Jahren für Deutschland im Kleinkaliber-Liegendschießen in Atlanta (USA) für Deutschland die erste Goldmedaille. Und das mit stolzen 70 Zehnerschüssen, 60 im regulären Wettbewerb, weitere zehn steuerte er im Finale dazu.

Der heute 53-jährige war von seinem Vater zu den Eutiner Sportschützen geführt worden und hatte sich mit der Goldmedaille nach vielen nationalen und internationalen Erfolgen seinen sportlichen Lebenstraum erfüllt. Dazu hatte er Weltrekord mit den nur möglichen 600 Ringen auf 50 Meter Distanz geschossen, die elektronisch gemessenen 104,8 weiteren Ringe im Finale bedeuteten zudem olympische Bestleistung.

Christian Klees stand sofort bundesweit in den Schlagzeilen. Seine Heimatstadt Eutin ordnete Beflaggung an, begrüßte den Atlanta-Rückkehrer auf dem vollen Marktplatz und verlieh ihm den Ehrenring der Stadt Eutin. Die „Christian-Klees-Halle“ in der Jugendfreizeit- und Bildungsstätte des Kreises Ostholstein in Scharbeutz wurde nach ihm benannt.

Christian Klees erinnert sich heute: „Mit elf Jahren war ich nach einem Ferienpass-Schießen bereits im Verein. Im Alter von 16 Jahren gehörte ich bereits zum Landeskader des Norddeutschen Schützenbundes. Der Deutsche Schützenbund entdeckte mich und freute sich wie ich 1988 über den dritten Rang des DSB-Teams Junioren-Europameisterschaft in Finnland.“ So ging es mit der Sammlung von Titeln und guten Platzierungen bei nationalen und internationalen Meisterschaften weiter.

Sportlich unternahm der Olympiasieger von 1996 noch einmal vergeblich den Versuch, sich für die Spiele 2000 in Sydney zu qualifizieren. Nach dem Weltcup-Finale 2001 erklärte er das Ende seiner internationalen Karriere. Auf Vereinsebene war Klees maßgeblicher Motor für die einjährige Zugehörigkeit der Luftgewehrmannschaft der Eutiner Sportschützen in der Bundesliga.

Auch für den seinerzeit im Land sehr erfolgreichen Verein brachte das Olympia-Gold eine wichtige Entwicklung. Der von 1980 bis 2006 führende 1. Vorsitzende Wilhelm Boller erinnert sich: „Die Jugendabteilung stieg auf bis zu 40 Mädchen und Jungen. Insgesamt erhöhte sich die Mitgliederzahl auf über 200.“ Die Räumlichkeiten reichten nicht mehr, auch durch mehr Teilnehmer beim Betriebsmannschaftsschießen und der über Jahre angebotenen internationalen Schießsportwoche. „So fühlte sich der Verein quasi gezwungen, einen großen Anbau zu verwirklichen. Dafür haben wir gut 320.000 DM ausgegeben, eine Investition in die Zukunft“, sagt der ehemalige Vorsitzende.

Und was ist mit der Ausübung des Schießsports nach dem offiziellen Rücktritt beim DSB?

„Spaß macht es ab und zu weiterhin. Ich habe ja recht überraschend für mich bei der ersten Seniorenweltmeisterschaft in Suhl 2019 in der Altersgruppe 45 bis 54 Jahre sogar im Liegendschießen die Bronzemedaille gewonnen“, sagt Klees lachend. „Ich habe inzwischen im SSV Kassau eine neue Heimat gefunden“.

Und wie ist das Interesse an Olympia in Tokio? „Ich werde neben vielen anderen Sportarten selbstverständlich den Schießsport verfolgen. Die Erfolgsbilanzen der besten Deutschen können sich dabei sehen lassen, mit ein Grund dafür ist die immer weiter voranschreitende Verbesserung des Materials der Schießsportgeräte. Ich drücke unseren Startern die Daumen.“ WBO



Abschlusstraining von Christian Klees bei den Eutiner Sportschützen vor dem Abflug nach Atlanta. (Foto von 1996)
Foto: Wilhelm Boller

Christiane Lehmann vom ESV Neustadt ist „Sportheldin des Monats“ im Juli

Im Rahmen der Aktion „Sporthelden des Monats“ werden Personen und/oder Teams aus schleswig-holsteinischen Sportvereinen ausgezeichnet, die Mitglied im Landessportverband sind und sich durch ihren außergewöhnlichen Einsatz im Verein verdient machen.

Auf Vorschlag von Bente Grimm, Mitglied im Vorstand des ESV Neustadt, wurde als „Sportheldin des Monats Juli 2021“ Christiane Lehmann vom ESV Neustadt ausgewählt. Die Vertreter des LSV und Michael Poske von der VR Bank Ostholstein Nord – Plön eG besuchten die Gewinnerin bei einer ihrer Tischtennis-Übungsstunden, um ihr den Gewinnerscheck mit einem Preisgeld in Höhe von 250 Euro zu überreichen. Außerdem stand als öffentlichkeitswirksames Dankeschön die Produktion eines kleinen Films im Vordergrund, der die Preisträgerin selbst, ihr außergewöhnliches Engagement sowie ihre große Bedeutung für den Verein vorstellt.

Christiane Lehmann, die als unglaublich hilfsbereit und zuverlässig geschätzt wird und ganz bescheiden viel lieber im Hintergrund agiert, spielt seit 1980 Tischtennis im Verein. Seit über 20 Jahren ist sie als Spartenleiterin Tischtennis und seit 2012 als Kassenwartin tätig. Als „gute Seele des Vereins“ leitet sie außerdem seit vielen Jahren das Jugendtraining, fährt die Kinder zu Auswärtsspielen und Turnieren und übernimmt darüber hinaus die Aufgaben als Jugendleiterin. „Es hat mich von Anfang an gefesselt“, beschreibt die glückliche Gewinnerin ihre Leidenschaft für den Sport und ist „stolz und glücklich, wenn die Kinder glücklich sind“. Nie habe sie eine andere Sportart als Tischtennis aktiv ausprobiert.

Neben den Gästen Jutta Voigt, 3. Vorsitzendes des Kreissportverbandes Ostholstein, Thomas Ewald, ehemaliger 1. Vorsitzender der Fördergruppe Ostholstein, lobte auch der Bürgermeister der Stadt Neustadt, Mirko Spieckermann, das persönliche Engagement. „Christiane zeichnet sich vor allem durch ihre Kontinuität aus. Durch ihre hervorragende Arbeit für den Verein leistet sie auch einen großen Beitrag für die Stadt Neustadt“, so Spieckermann.



Michael Poske, Christiane Lehmann und Mirko Spieckermann bei der Gewinn-Übergabe

Internationale Segel-Elite in Grömitz



Spannender Wettkampf vor dem Grömitzer Strand

Am Ende konnten sich Georg Borkenstein und Eike Dietrich vom Wassersportclub am Wittenensee mit insgesamt sechs ersten Plätzen souverän an der Spitze behaupten. Herzlichen Glückwunsch an die beiden Sieger, die in Grömitz keine Unbekannten sind: Bereits 2010, als der Grömitzer Segel-Club die internationale Deutsche Meisterschaft dieser Bootsklasse ausrichtete, konnten Borkenstein und Dietrich sich ihren ersten von bislang sechs Meistertiteln sicher. Seitdem sind sie Stammgäste beim Supercup in der Lübecker Bucht.

Das Podium wurde komplettiert durch den australischen Steuermann Courtney Mahar vom Perth Dinghy Sailing Club mit seinem Vorschoter Eike Ehrig aus Flensburg, gefolgt von Stephan Heim und Robert Schmidt (Paderborn/Wörthsee). Eike Ehrig wurde 2018 mit seinem Stamm-Steuermann Deutscher Meister. 2019 errangen dann Stephan Heim und Robert Schmidt den Meistertitel. Die amtierenden Titelträger aus 2020, Dennis Gehrlein und Lasse Nielandt, konnten in Grömitz den 4. Platz in diesem hochkarätig besetzten Feld des



Die zweitplatzierten Mahar/Ehrig bei der Arbeit

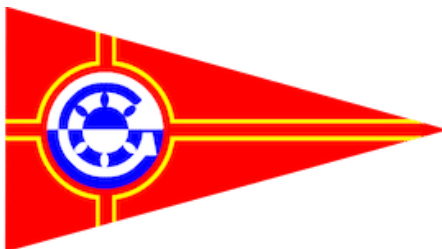


Supercups erreichen. Oliver Peter vom GSC erreichte mit seinem Steuermann Björn Frasch in einem starken Umfeld den respektablen 12. Platz.

„Ich bin sehr stolz, dass unser Regattateam auch in Corona-Zeiten so einen attraktiven Wettkampf organisiert hat“, so Martin Brasch, Vorstandsvorsitzender des GSC e.V. „Vor allem, weil es so möglich war, für Grömitz und seine Gäste direkt am Strand diesen hoch attraktiven Sport erlebbar zu machen“. Weitere Regatten und internationale Segelveranstaltungen sind schon in Planung. „Wir freuen uns jetzt schon darauf, im kommenden Jahr wieder den 14. Grömitzer Super Cup Int14 & Musto Performance Skiff auszurichten. Weitere Informationen finden Sie unter <http://gsc-ev.de>.

Bild links: Borkenstein/Dietrich unter Gennaker im Trapez und auf dem Weg zum Sieg

Grömitz Segel-Jugend kann weiter segeln



Das neue Jugend-Ausbildungsboot des Grömitz Segel-Clubs wurde getauft. Die Albin Express, die der Verein kürzlich neu angeschafft hat, wird jetzt unter dem Namen *Grömitz-Express* den Jugendlichen des Vereins weitere Ausbildungsmöglichkeiten bieten.

Zahlreiche Vereinsmitglieder begrüßten das neue Boot mit Applaus und Signal-Hörner, die weit über den Hafen zu hören waren. Mit der *Grömitz-Express* ergänzt der GSC das bereits bestehende Trainingsangebot für Kinder und Jugendliche, bestehend aus Optimisten und Laser Vago sowie dem gemeinsamen Training jeden Samstag. Stück für Stück soll in den kommenden Monaten das Training und die Nutzung des *Grömitz Express* ausgebaut werden. So können die erfahreneren Jugendlichen auch über Grömitz hinaus segeln und an Ausfahrten und Regatten teilnehmen, auch ohne ein eigenes Boot zu besitzen.

Der Vorstandsvorsitzende des GSC, Martin Brasch, sieht das Boot als ergänzenden Baustein im Trainings-Konzept, um dem segelinteressierten Nachwuchs auch das Kielboot-Segeln anbieten zu können. „Wir möchten mit dem Angebot den Radius der Segel-Jugend erweitern und ihnen die Chance zu weiter entfernten Segel-Abenteuern geben. Dieses Engagement wurde nicht zuletzt auch durch einige Spenden möglich.“

Dafür möchten wir uns an dieser Stelle noch einmal herzlich bedanken“, so Martin Brasch. Er weist darauf hin, dass sich Interessenten, auch hinsichtlich Kooperation oder Sponsoring, gern unter vorstand@gsc-ev.de melden können.



„Das ist ein wunderbares Boot mit einer aktiven Klasse“, schwärmt auch Dirk Weihe, stellvertretender GSC-Vorsitzender. „So können sich unsere GSC-Jugendlichen auch mit anderen Vereinen in der Lübecker Bucht messen und als Crew wirkungsvolle Teamarbeit erleben“. Bei der Vereinsregatta GSC4Sailors ging es schon gut los, dort belegten die Jugendlichen bereits mit der *Grömitz Express* einen stolzen vierten Platz. Da wächst eine starke Konkurrenz für die erwachsenen Regattasegler in Grömitz heran.

Über den Grömitz Segel-Club e.V.

Der Grömitz Segel-Club (GSC) ist ein familienfreundlicher Segelclub im Herzen der Lübecker Bucht mit einer über 50jährigen Geschichte. Ziel des Vereins ist die Förderung des Segelsports, besonders für den Nachwuchs. Die über 300 Mitglieder genießen die perfekten Segelbedingungen,

die großartige Segelmöglichkeiten bieten. Im Verein finden Familien und Fahrtensegler ebenso Heimat wie Regattasegler. Der GSC weist eine lange Tradition als Regattaausrichter auf, die mit der „Grömitz Woche“ bereits in den 1960er Jahren begann und über die Ausrichtung diverser Europa- und Weltmeisterschaften bis heute Bestand hat. <http://gsc-ev.de>.
Andrea Ollmann, GSC e.V.

Bilder: Taufe Jugendboot Grömitz Express

Kitefestival 09.—12.09.

„Children of the Sea“ organisiert gemeinsam mit dem „Kitesurf Club Deutschland e.V.“, unterstützt vom „Tourismus Service Fehmarn“ das Kitefestival.

Mit dem „Rider of the Year“ gibt es einen Freestyle Contest für jedermann. Des weiteren wird es die Disziplin Hydrofoil Race geben.

Die besten deutschen Freestyler – aber keine Deutsche Meisterschaft. Gemeinsam organisiert mit den Ridern für optimale Contest-Bedingungen, um bestmögliche Leistungen zeigen zu können.

Gefahren wir in den Kategorien Damen, Herren und Junioren im Freestyle nach GKA Format. Der Contest steht jedem zur Anmeldung offen.

Die Anmeldung erfolgt online unter: <https://kitesurfclub.de/events/anmeldung/> Damit Zuschauer und Fans trotzdem den Contest live verfolgen können, wird es einen „verzögerten Live-Stream“ der Heats sowie Berichterstattung und Interviews mit den Ridern geben.

Hier haben auch interessierte Sponsoren die Möglichkeit, ihre Werbung zu platzieren. (Anfragen per Mail an team@childrenofthesea.de)

Für den unglücklichen Fall eines windlosen Wo-

**childrenofthesea**

Zusammen mit dem **kitesurf.club.deutschland**
Grüner Brink

...

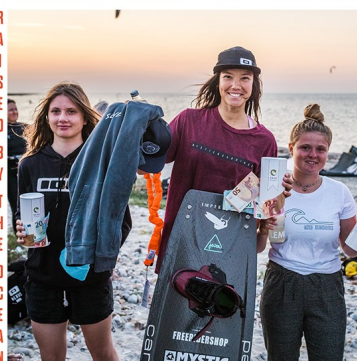


CHILDREN OF THE SEA

KITEFESTIVAL



RAISED BY THE OCEAN
FREESTYLE WETTKÄMPFE
HYDROFOIL WETTFahrTEN
KITEHERSTELLER / FESTIVAL
KITESCHULEN / WORKSHOPS
RAISED BY THE OCEAN



Gefällt **fehmarnde** und **12.410** weiteren Personen

childrenofthesea Ein Event für alle Kinder des Meeres!

#kitesurfen #rideroftheyear #fehmarnde #immeermittendrin

09.-12. SEPTEMBER 2021

chenendes haben wir jede Menge sportliche Alternativen: Hydrofoil Pump Wettbewerb, Mobile Wakeboard Anlage und SUP Rennen sowie Spektakuläre „Pull ups“ in atemberaubender Höhe von Profis ausgeführt.

„heimatspenden“

Volksbank Eutin unterstützt 12 Vereine mit insgesamt 6.000 Euro Spende

„In schwierigen Zeiten wie diesen, sind Vereine und gemeinnützige Einrichtungen auf Spendengelder angewiesen“, bemerkt Jörn Grabbert, Vertriebsleiter der Volksbank Eutin.

„Deshalb freut es uns umso mehr, dass wir mit unserem im letzten Jahr gegründeten Spendenkonzept „heimatspenden“, die wertvolle Arbeit und das Engagement der verschiedenen Vereins-Projekte so unterstützen können. Geht es der Region gut, geht es uns allen gut“, freut sich Holger Voß, Marktbereichsleiter Eutin/Malente.

Folgende Sportvereine aus dem Kreissportverband Ostholstein freuen sich über die Unterstützung:

- TSV Dörfergemeinschaft Holsteinische Schweiz,
- Förderkreis HSG Holsteinische Schweiz,
- Jugendfußballabteilung des NTSV Strand 08,
- HSG Lübecker Bucht,
- SV Dissau,
- Eutin 08 Jugendfußball und der
- Griebeler Sportverein.



Der nächste Bewerbungszeitraum läuft bereits seit dem 01.07.2021 und endet zum 31.10.2021. Die Bank der Region freut sich auf zahlreiche Bewerbungen.

Die Gelder für „heimatspenden“ stammen direkt aus den Erträgen des Gewinnsparens. So unterstützt jedes Los beim Gewinnsparen soziale Projekte in der Region. Wie genau das funktioniert und wie man Gewinnsparer werden kann, das erfahren Sie unter www.vbeutin.de/heimatspenden.



i-Punkt-Seminare

Sportmedizinische Fortbildung des KSV OH
für Übungsleiter*innen, Trainer*innen und
Verantwortliche des Vereins

Termine:

ausgebucht—in kürze neue Termine

Referenten:

Oksana Puschkarev (Itd. Physiotherapeutin),
Dr. med. Axel Armbrecht

Seminarort:

Mensch in Bewegung, Jahnhöhe 3, 23701 Eutin

Anmeldung:

KSV-Geschäftsstelle, Telefon 04363-905277 oder E-Mail:
ksvoh@t-online.de



Impressum und Vorstand

1. Vorsitzende:	Birgit Kamrath-Beyer
2. Vorsitzender:	Vakant
3. Vorsitzende:	Jutta Voigt
Kassenwart:	Rüdiger Jürs
Sportjugend:	Timo Stich
Beisitzer Breiten- und Seniorensport:	Jürgen Fischer
Beisitzer Lehrgangswart:	Sven Schulze
Beisitzer Umweltfragen:	Winfried Ebner
Frauenausschuss:	Jutta Voigt

Geschäftsstelle des KSV OH:

Geschäftsführer: Stephan Peters
Assistentin: Frauke Objartel
Sportabzeichen-Obmann: Günter Frentz
Herausgeber: Kreissportverband Ostholstein e.V.
Postfach 1202, 23735 Lensahn
Eutiner Str. 4, 23738 Lensahn
Telefon 04363-905277
E-Mail ksvoh@t-online.de
Homepage: www.ksvoh.de
Registereintrag: Amtsgericht Lübeck
Registernummer 347EU

Disclaimer

Die „KSV-OH Aktuell ist das offizielle Mitteilungsmedium des Kreissportverbandes Ostholstein e.V. und erscheint digital regelmäßig und themenbezogen mit Informationen und Wissen aus und für unseren Sport im Kreis Ostholstein.

Die Inhalte dieser Zeitung wurden mit größter Sorgfalt erstellt. Für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität können wir jedoch keine Gewähr übernehmen. Als Diensteanbieter sind wir gemäß §7 Abs.1 TMG für eigene Inhalte auf diesen Seiten verantwortlich. Nach § 8 bis 10 TMG sind wir als Diensteanbieter jedoch nicht verpflichtet, übermittelte fremde Informationen zu überwachen oder nach Umständen zu forschen, die auf eine rechtswidrige Tätigkeit hinweisen. Eine diesbezügliche Haftung ist erst ab dem Zeitpunkt der Kenntnis einer konkreten Rechtsverletzung möglich.

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben die Meinung des jeweiligen Autors und nicht immer die der Redaktion des KSV OH wieder.

Redaktion: Geschäftsstelle des KSV OH

Verantwortlich für den Inhalt: Redaktionsteam des KSV OH





**Meine Heimat.
Meine Träume.
Meine Sparkasse.**



#GemeinsamAllemGewachsen



**Für Helden,
für Talente,
für Jung und Alt...**

**Wir fördern die Gemeinschaft
vor Ort.**

 **Sparkasse
Holstein**