BUDO BENEFIZ LEHRGANG

Unsere Trainer

Soke Norbert Domrös
10. Dan Jiu-Jitsu / Bukido
Schleswig Holstein

Soke Thanh Winter-Luong
10. Dan Shotokan Karate
Berlin

Holger Klein
10. Dan Jiu-Jitsu
Rheinland-Pfalz

Heiko Brand
8. Dan Jiu-Jitsu
Berlin

Sensei Gabriele Mircos
2. Dan Jiu-Jitsu
(Domrös Style)

Zusagen von weiteren Trainern werden noch erwartet!

Die Veranstaltung im Detail

Datum & Uhrzeit
Samstag,
29. November 2025
11:00 – 18:00 Uhr

Veranstaltungsort
Amtssporthalle Grube
Wenddorf 19
23749 Grube / Schleswig-Holstein

Teilnahmegebühr
20 € bei Überweisung bis 19.11.2025,
danach **zzgl. 5 €**.

Teilnahme in **bequemer Sportkleidung** (z. B. T-Shirt und Trainingshose) oder im **Gi.**
Es wird **barfuß bzw. auf Socken** trainiert. Vor Ort steht eine **Cafeteria mit Snacks und Getränken** zur Verfügung.

Überweisung an:
Dachverband für Teikojutsu e.V.
IBAN: DE36 2139 0008 0004 1156 35
Verwendungszweck: ADV2025 – *Vorname + Nachname des Teilnehmers*

DVfT Dachverband für Teikojutsu

TSV DAHME

GÖHL SV 1970

OSTSEESPORTVEREIN SCHARBEUTZ E.V.

DEUTSCHER KINDER VEREIN
GEGEN JEDE GEWALT