



# BUDO BENEFIT LEHRGANG 14. ADVENTSLEHRGANG

## Selbstverteidigung für alle!

Egal ob Einsteiger oder  
Fortgeschrittener – jeder ist  
willkommen!

Lerne neue Techniken von unseren  
Trainern aus ganz Deutschland,  
stärke Körper und Geist und  
unterstütze den Deutschen  
Kinderverein e.V. im Kampf gegen  
Gewalt.

**Wo?**

Amtssporthalle Grube

Wenddorf 19 23749 Grube/SH

# 29 NOV 2025



GEGEN JEDE GEWALT

## JETZT ANMELDEN!

[info@teikojutsu.de](mailto:info@teikojutsu.de) oder +491724149581

Weitere Infos auf der Rückseite  
und unter [teikojutsu.de/adv2025/](https://teikojutsu.de/adv2025/)!